

№Сб. рел 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
С6.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,82	4,65	7,37	84
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,68	199
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2023 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		3,91	5,79	22,68	160
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102
	Итого с самост.бл юдом-	79,00				
	Итого-	79,00				

№Сб. реп 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курицы, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,07	6,52	6,68	95
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2019 Цыплята запечённые	130		35	31,8	1,3	431
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		19,27	18,88	3,38	260
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		18,40	26,67	33,98	454
ГАРНИРЫ						
ТТК2011 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2019 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,92	7,03	37,10	232
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
		Итого с самост.бл юдом-	79,00			
		Итого-	79,00			

№Сб. реп **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		1,96	4,47	4,53	67
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,37	11,90	4,19	181
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
ТТК 2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		19,44	26,03	30,78	436
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,10	6,36	23,10	165
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,32	0,6	25,308	110
		Итого с				
		самост. бл	79,00			
		юдом-				
		Итого-	79,00			

№Сб. рсг 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
	сред.		3,76	5,91	6,57	95
1- БИЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
ТТК2019 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,39	15,29	3,37	211
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	сред.		18,90	32,10	18,80	441,00
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2011 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2023 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,99	6,02	35,44	217
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.бл юдом-				79,00
		Итого-				79,00

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль,помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	сред.		1,88	5,41	7,59	88
1- ЫЕ БЛЮДА						
Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,40	18,83	2,93	253
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
ТТК2011 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,97	4,86	26,10	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с					
	самост.бл	79,00				
	юдом-					
	Итого-	79,00				

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (АПРЕЛЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	10,88	15,78	62,67	445
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 3/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15		2,74	11,89	18,11	191
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Итого:		35,00	11,81	23,67	83,84	604
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 338/2015г	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	9,09	15,32	61,07	429
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Батон	40		3,00	1,16	20,56	105
	Итого:		35,00	13,43	17,30	62,15	463
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Итого:		35,00	11,93	19,40	76,21	535
	Начальник отдела по организации питания:						
	Зав. производством:						
	Калькулятор:						

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	66
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200		1	0,2	20,2	92
Итого:			35,00	1,96	2,64	30,21	158
ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Кекс Декорированный	50		4,45	11,54	34,68	256
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
Итого:			35,00	4,54	11,58	44,32	296
СРЕДА КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
Итого:			35,00	13,15	19,13	53,11	446
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,17	3,89	10,82	83
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200		1	0,2	20,2	92
Итого:			35,00	2,17	4,09	31,02	175
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Пицца с курицей и сыром	85		14,91	17,58	30,13	340
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
Итого:			35,00	15,01	17,61	40,54	383
СУББОТА КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Пирог Зебра	50		5,59	13,61	35,78	289
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
Итого:			35,00	5,68	13,65	45,42	329

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
ТТК2016	Каша рисовая вязкая	180		2,8	5,0	28,7	171
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	17,37	19,15	44,4	420
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
ТТК2011	Макаронные изделия отварные (с масл.растит.)	180		6,80	5,40	43,10	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	20,03	16,31	79,31	547
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
ТТК2021г	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	18,41	21,57	51,59	478
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,50	30,8	39,0	519
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	22,64	31,02	59,20	609
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
ТТК2016	Рис отварной с маслом	180/3		4,6	8,7	48	290
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	34,58	33,62	94,36	821
СУББОТА							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
ТТК2011	Спагетти отварные (с м/слив.)	180		6,80	5,40	43,10	248
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	18,22	25,80	60,80	550

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 3							
№ 338/2014	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, фрикадельками из птицы	250/10/11		12,6	8,06	28,7	238
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,8	0,06	18,46	79
	Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		55,00	18,60	19,24	101,1	655
ВТОРНИК							
Комплекс № 3							
№ 338/2014	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,7	12,66	119
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	7,70	22,41	72,61	529
СРЕДА							
Комплекс № 3							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/11		4,61	4,51	21,1	144
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50		4,46	11,53	35	256
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		55,00	11,85	16,35	84,56	530
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 3							
№ 338/2014	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5		1,95	5,9	9,12	99
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	7,15	17,08	72,93	477
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 3							
№ 338/2014	Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,85	117
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
	Итого:		55,00	8,58	18,14	78,87	521
СУББОТА							
Комплекс № 3							
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/10		2,51	6,9	15,29	134
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		55,00	9,92	21,31	73,11	528

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

Ланч

№Сб. рег 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/35	21,5	33,5	39,1	545
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	0,4	18	88
	Итого-	79,00	25,25	34,57	79,1	739

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

